

## Move-A-Thon 2021



**¡Únete con nosotros y participa en el Move-A-Thon virtual de Braille Institute que se llevará a cabo del 1ro al 29 de octubre de 2021! Todos los participantes recibirán automáticamente una visera, y el primer lugar en cada categoría (por edades) recibirá un bastón blanco. El segundo lugar recibirá una tarjeta de regalo cuando finalicen el Move-A-Thon.**

**Regístrate y participa desde cualquier lugar, ya sea que te quedes en casa o salgas; ¡todas tus actividades serán bien recibidas! Invita a tu familia, amigos y vecinos a que se registren también. Tu puedes caminar, correr, bailar, saltar la cuerda o cualquier otra actividad física que se te ocurra. ¡muévete solamente! Y no olvides incluir a tu amigo de cuatro patas cuando puedas. Fija tus propias metas y registra el tiempo que te tomo cada actividad completada durante el mes. Usa este [enlace](#).**

**Esperamos que te unas con nosotros en esta forma sana y divertida de promover actividades físicas entre la comunidad con discapacidades visuales, incluso durante una pandemia global. Te pedimos que por favor mantengas distanciamiento social, uses un cubrebocas y te laves las manos con frecuencia.**

**Este evento Move-A-Thon es parte de nuestra celebración anual de orientación y movilidad que se lleva a cabo en el mes de octubre. Haz un clic aquí [XX](#) para que puedas ver los talleres increíbles que se estarán ofreciendo.**

**¡Nos vemos en la meta final el día 29 de octubre al mediodía. ¡Te deseamos buena suerte!**

**El departamento de Orientación y Movilidad de Braille Institute.**

**Contáctanos: 1-800- BRAILLE (272-4553)**