



¡En celebración del Mes de la Orientación y la Movilidad, acompáñenos a nuestro 3er Move-A-Thon Anual! Muévete en cualquier lugar, ya sea que te quedes adentro o lo lledes afuera, ¡todas las habilidades y actividades son bienvenidas! Puedes caminar, correr, bailar, saltar la cuerda, hacer yoga o cualquier otra actividad física. ¡El punto es seguir moviéndose!

Fechas del concurso: 14 de Octubre, a las 12pm PT - 28 de Octubre, a las 12pm PT

Cómo empezar:

- [Regístrese para Move-A-Thon](#)
- Establece tus metas personales
- ¡Ponte en movimiento!
- [Registrar tus minutos](#)

Tres categorías de edad:

- Menores de 18 años
- 19 - 54 años
- 55 años o más

Premios para cada categoría:

- 1er lugar premio de \$50 tarjeta de regalo de elección
- 2º lugar premio de \$25 tarjeta de regalo de elección

Asegúrese de compartir su progreso con nosotros en las redes sociales etiquetando #BIAMOVE22

El departamento de Orientación y Movilidad del Instituto de Braille.  
Contáctanos: 1-800- BRAILLE (272-4553)

